




EVALUACIÓN PRIMARIA

- Examine la escena y a la víctima
- Marque al Servicio de Emergencias **EMA**
- Atienda las lesiones

PRECAUCIONES UNIVERSALES

- Use lentes de protección 
- Lave sus manos con agua y jabón 
- Utilice guantes de látex o cualquier material que evite entrar en contacto directo con fluidos corporales. 

SÍNTOMAS DE SHOCK

- Ansiedad, nerviosismo o irritabilidad.
- Confusión.
- Piel pálida, sudorosa y fría.
- Ojos opacos y mirada perdida.
- Ritmo cardíaco y respiración acelerados.
- Debilidad.
- Sed y/o náuseas.



PRIMEROS AUXILIOS

- Acueste a la víctima boca arriba en una superficie plana.
- Mantenga a la víctima cómoda y calmada.
- Controle cualquier hemorragia externa.
- Mantenga despejadas las vías respiratorias.
- Abrigue a la víctima para conservar la temperatura corporal.
- No proporcione ningún tipo de líquido o alimento a la víctima.
- Llame a Emergencias y esté atento ante cualquier cambio.

CONTROL DE HEMORRAGIAS

- Tome en cuenta las Precauciones Universales.
- Ejercer presión directamente sobre la herida.
- Siga los pasos de atención primaria en caso de shock.
- Si la víctima recibió un golpe fuerte en el pecho o el abdomen, es posible que tenga una hemorragia interna.
- Llame a Emergencias.



POSICIÓN DE REPOSO

- Ayuda a mantener vías respiratorias abiertas protegidas.
- Evalúe constantemente a la víctima.



EN CASO DE QUEMADURAS

“Deténgase, tumbese al piso y ruede” 

Quemaduras de 1er y 2do grado:
• Aplique agua fría sobre la herida.

Quemaduras de 3er grado:

- Llame a Emergencias
- No aplique agua (excepto en caso de quemadura por químicos)
- Cubra la herida con vendaje limpio y seco.
- Siga los pasos de atención primaria en caso de shock.



Quemaduras eléctricas:

- Desconecte la fuente de corriente eléctrica.
- Llame a Emergencias.



EN CASO DE LESIONES POR QUÍMICOS

Químicos secos sobre la piel:

- No aplique agua, sacuda el producto de la piel.
- Llame a Emergencias.



Químicos sobre los ojos:

- Llame a Emergencias
- Enjuague los ojos con agua fría del grifo durante 15 a 30 minutos.



EN CASO DE INTOXICACIÓN O ENVENENAMIENTO

- Siga las instrucciones de primeros auxilios descritas en el recipiente.
- Llame a Emergencias o al Centro Toxicológico más cercano.
- Mantenga a la víctima en calma. No induzca al vómito, ni administre alimentos o líquidos a menos que lo indique el personal médico.

LESIONES EN CABEZA, CUELLO O ESPALDA

- Mantenga a la víctima inmovilizada.
- Interrogue a la víctima sobre el accidente y si presenta sensación de hormigueo, ardor, entumecimiento o pérdida de sensibilidad en brazos o piernas.
- Estabilice la cabeza, despeje las vías respiratorias y llame a Emergencias.



LESIONES MUSCULARES U ÓSEAS

- Trate la lesión como una fractura.
- Estabilice e inmovilice a la víctima. Llame a Emergencias.



PADECIMIENTOS REPENTINOS

Diabetes

- Si la víctima está consciente, suminístrele algo con azúcar (por ejemplo, jugo de frutas). Llame a Emergencias.



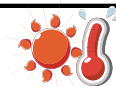
Alteración del estado mental, asma, epilepsia, apoplejía, infarto, reacción alérgica.

- Coloque a la víctima en posición de reposo y llame a Emergencias.

AGOTAMIENTO POR CALOR

Síntomas

- Sudoración excesiva.
- Piel pálida y fría.
- Náuseas, calambres estomacales
- Dolor de cabeza, sensación de vértigo.
- Fatiga.



Tratamiento

- Acueste a la víctima.
- Levante sus piernas por encima del nivel del pecho.
- Refresque con agua y ventilación.

GOLPE DE CALOR

Síntomas

- Piel seca y enrojecida.
- Temperatura corporal elevada.
- Poca o ninguna sudoración.
- Estado de confusión.
- Ritmo cardíaco acelerado.
- Pérdida del conocimiento.

Tratamiento

- Llame a Emergencias.
- Baje rápidamente la temperatura corporal.

HIPOTERMIA Y CONGELACIÓN

- Traslade a la víctima a una zona cálida. Llame a Emergencias.
- Si existe congelación, proteja la piel afectada (sin frotarla).

